

十一月十五日(星期四) 陰

今天的經歷令我體會到培養自我管理的重要。

無論是家人還是老師，都常常提起「自律」二字，說「自律」的種種好處，教導我學會自我管理，方能達到「自律」的境界。我卻不以為然，認為做人不應該如此死板，人生苦短，隨心所欲何償不是一種享受？

沒想到媽媽幫我報名參加的舞蹈比賽，竟讓我有好果子吃了。

我一如往常那般悠哉的側臥在沙發上，抱著薯片，享受著窗外的清風的輕撫，看著電視情節感慨萬千，享受我的快意人生，早早的就將比賽的事拋諸腦後，全然不知比賽將近，毫無危機感的伸伸腰，蹬蹬腿，消磨時光，直到比賽的一個星期前才開始準備。

熱身時才發現筋也沒有那麼軟了，腰彎不下去，腿也伸不直，只能勉強記住動作和節拍，我急得焦頭爛額，像極了油鍋裡的螞蟻，一時想不起應該先做什麼，前幾日那個瀟灑的我早已不見了蹤影，只剩下一隻落魄的落湯雞呆坐在鏡子前。

時間不留情，更不會可憐毫無計劃，準備安排的我。

到了比賽場地，內心忐忑的不成樣子，不需要照鏡子就能知道我有多麼的困迫、難堪，坐在台下，看著舞台上的舞者，隨著音樂翩翩起舞，婀娜的舞姿引人入勝，柔軟的腰肢撩撥著動人的心弦，我卻沒有那閒情雅緻去欣賞，準備上場的我只能乾著急。

上場後，望著觀眾席上坐滿人，差點站不住腳跟，只能盡自己的最大能力把舞蹈完成，沒有掌聲，沒有喝彩，我深知我的表現有多糟糕，我恨不能挖個地洞鑽進去。頒獎禮接踵而至，毫無疑問，我一無所獲，就在我對自己恨得牙癢癢的時候，獲獎者的一席話敲醒了我，「我只是每天都會練習基本功和基本舞步，十年如一日的練習。」這不正是「自律」嗎？此刻，我真正領悟到聽君一席話，勝讀十年書的真正意義，只有在自己碰壁，蹭了一鼻子灰之後，才能幡然醒悟。

回望當初年少，我也曾如此勤奮，不過是有老師的督促，如今落得如此田地，就是因為我沒有重視自我管理。仔細想想，若果我能夠自我管理，晨起練習，日落而息，我的能力便不會如瀑布一般飛流直下三千尺了，更不會甘心將應得的獎項拱手讓人，真是悔不當初……

此刻起，自我管理於生活上，相信必會事半功倍，做到「自律」，時刻準備即將面對的考驗，機會只留給有準備的人。