

十一月十五日(星期四)陰

今天的經歷令我體會到培養自我管理的重要。

鬧鈴聲驚擾了我與周公暢遊山水的美夢，反手截停，瞥見天光昏暗，又繼續酣睡。渾渾噩噩間回想起什麼，再睜眼已是日上三竿！我大呼不妙，錯過了返鄉省親的早班車，懊惱片刻，隨即向老家的祖母匯報延遲——都是鬧鐘的錯！

年輕的一輩容易耽於安逸，拖延症已然我為都市人的常見病。即便安排了計劃卻不去實施，甚至臨時放棄，生活的規律蕩然無存。遇事不思己過、推搪於人更是常見，古今聖賢「內省不疚」如同空話。

囫圇吞下尚未解凍的麵包，倉促套上並不搭配的衛衣，隨手往包裡塞幾張大鈔和數枚硬幣，便風風火火地奪門而去，直奔車站。到達車站後，我忽然想起家裡的電燈忘記關，想像即將面臨的高昂電費，不禁大呼失策。也罷，反正木已成舟，乾脆一條路走到黑吧！

缺乏良好的時間管理總令人陷入慌亂，每個人一天的時間是相同的，只是經營有方者懂得安排並執行周詳的計劃；隨意散漫者任由事態發展而不思未雨綢繆。前者處變不驚，後者自尋苦吃。

候車期間，我決定在附近餐館填飽肚子再上路。我點了一碗牛肉麵，等了許久不見上菜，接連催促，服務員才急急忙忙捧上麵來。店內客源不斷，交談聲、咀嚼聲、碗筷碰撞聲此起彼伏，雜亂非常。對桌的老伯不斷乾咳，更令人難以下嚥。我挑撥碗裡的牛肉麵，突然發現湯裡竟夾雜著黑質，太倒胃口了！當即叫來服務員對質，只見她一臉茫然，推搪自己不知情，我更加怒火中燒，不由分說地斥責店家無良經營、指責服務素質低下。直至離開後很長一段時間，我仍在為自己的紐約時報、義正詞嚴而沾沾自喜，心情莫明舒暢。

國民教育水準提升，個人素質也在升級，新時代下人們養成批評性思維。以前道德為尺量度一切事物，同時人們也享受「好為人師」獲取指正他人時的快感，於是常出現觀念不同的兩類人各執一詞，站在各自的道德高地上，亂入人罪、凌駕於人，這種言行實不以道德為是非對錯的根本。

回到老家，原以為要受到鄉人豔羨目光的洗禮，結果等待我的只是幾個面生的親戚和一桌農村土味的菜肴，我的心頓時涼了大半。與一眾親戚生硬的寒暄幾句，酒足飯飽之後這場接風宴算是圓滿結束了。飯後慣例要玩手機遊戲，並未察覺被晾在一旁的情緒，她是一個性情中人，而我的性格亦像極了她。於是一場「戰爭」在沉默中悄然爆發……我當然不想和她爭吵，但是遊戲樂趣被打擾是瞬間的怨念可想而知！

人們總是把最好的耐心、表情展示給外人，反而將最壞的脾氣暴露給最親近的人。時刻保持對事物的包容是難的，但是通過一個人對鍾意或厭惡的事情的表現，往往最能體現他的氣量和心胸。心若親近，言行必像行雲流水般自然；心若疏遠，言行只如三秋三樹般蕭瑟。控制情緒為人生一大智慧。

夜深人靜，祖母早已睡下，我卻輾轉反側，於是起身在燈下寫下了日記。縈繞於心的怒火卻成慚愧，正如祖母的指責刺痛我的心。祖母說得不錯，我雖在城市紮根，卻因自身種種惡習難以上進，大好時光被自己葬送還渾然不知。今日方知自持之重啊，「一室之不治，何以天下國家為？」倏忽間，女服務員淚眼朦朧的面孔與祖母皺褶蒼老的臉龐在腦海裡交織重疊，揮散不去……