

十一月十五日(星期四)陰

今天的經歷令我體會到培養自律的重要……

隨著放學的鐘聲響起，我抱著沉重的書包，邁著艱難的步伐，一點一點地將整個疲憊的身心挪下了樓。想著馬上就要回家了，就巴不得扔下手中的笨重玩意。可畢竟書包承載著我這個年紀不可承受之重，裡面包含了大量的作業和文具，不想愛卻不能放手。

好不容易將這個龐然大物扛回家中，我立刻將它扔在桌旁的角落，脫下身上同樣厚重的外套和校服，躺在床上，享受放學後的輕鬆時光。對了！還有作業要寫，不得不挪動勞累的身體，將書包裡的書本全拿出來。真的好多！看著眼前的小山，想趴下了事。鐘上的指針發出細微的機械聲，嗯，還是四點，先休息一下吧。眼皮感到疲倦，慢慢吞噬著不斷湧入眼珠的光芒，也將我給籠罩了，我就這麼睡著了。

突然驚醒，抬頭望向時鐘，時針轉得很慢，還是五點，還有時間。我仍然不想從那個小山中取出一張紙來，動用我的筆墨。我拿起了手機，開始了我的網上衝浪，看著有趣的新聞，惹笑的視頻，笑得不亦樂乎。漸漸地，我開始得意忘形了，竟然端出了電腦，開始玩起了遊戲來。時間隨著我的鼠標點擊率，飛快地流逝著，我竟在這份無與倫比的愉悅中，暫時忘卻了作業的煩惱，投身於放學後的放鬆懷抱。

不知不覺中，我無意識的掃到了右下角的電腦時間顯示。快要八點半了！現實飛快地給我的腦門一陣痛快的毒打，把被我置之腦後的作業又扯回了前頭。

要開始寫作業了，不然就要沒時間了！之前一直覺得時間很充足，沒想到這一趟玩下來，已經渡過了很長時間。一想到一開始就沒有看重時間分配，我就萬分懊悔。想到晚上必定熬夜，早知如此何必當初！

這天過去，我決定要好好分配寫作業的時間，先寫完作業再休息，可見自律對人的生活影響很大，沒有自律，生活就會變得一片混亂，毫無頭緒，今天的經歷就是對我嚴重的警告。