

十一月二十三日(星期四)陰

今天的經歷令我體會到培養自律的重要……

逢每星期的第一天，媽媽會如常地給我一星期的零用錢，是給我上學充值八達通、吃飯等等費用的金錢。媽媽一開始早已告訴我一星期只會給我一次錢，不會有例外，但我卻充耳不聞。最近我看上了一件非常好看，但十分貴的衣服，這件衣服的錢等於我一星期的零用錢，但最後因為我的衝動，我付了錢買。那個星期我過得非常辛苦，由於我已用了我一個星期的零用錢，我餓著肚子過每一天。經過這件事，我再也不敢這樣，拿了零用錢後，不會立刻花掉，會考慮清楚才買東西。

如果當初我懂得自律，並不會發生這樣的事情，懂得自律不但可以控制自己所做的事情，更可把事情做得有條理。自律對我們來說非常重要，如果沒有了自律這個時間會非常混亂。經過這件事以後，我才明白到原來自律非常重要。