

十一月十五日(星期四)陰

今天的經歷令我體會到培養自律的重要……

昨天，我放學回到家，我如釋重負的放下書包，「媽媽，我回來了，能幫我拿條毛巾嗎？」我懶慵慵躺在沙發上說道。無人回應，我又重複了一次，發現家裡除了我，空無一人，只看到了桌子上的一張小紙條寫著：「媽媽，因為公司突發狀況，需要出差兩天，這兩天你要自己照顧自己了，桌子有錢記得按時吃飯。」我看完後，嘴角微微上揚，心想：「這兩天，可以不用聽媽媽嘮叨了。」我吃完了媽媽早早準備好的飯，捧著零食一邊吃一邊玩電子，快樂的時光永遠過得如射箭般飛快，呼一聲就到了十二點，打了個哈欠，我才發現原來我還有作業沒有完成，於是我立刻跑到學習桌上，做完作業，已是凌晨一點鐘了，我帶著疲倦不堪的身體，洗完了澡，撲向床倒頭就睡。

今早，鬧鐘響了五六次，我才驚醒，發現已是早上七點，手忙腳亂的洗漱，換衣服，儘管我用盡了此生的所有力氣跑到學校，但還是遲到了五分鐘，我拿著罰單，低著頭站在學校門口，雖然所有學生都在留心聆聽早會宣佈，但我卻感覺到總是有人看向我，我臉紅耳赤，過了一會兒，所有學生開始回到課室，我也緊隨隊尾，本以為我的噩夢到此結束了，但因為昨天沒有收拾書包的緣故，我的所有作業都沒有帶回學校，老師叫我下課後找她談話。

緊隨著下課鈴的響起，我悶悶不樂的走到教員室等待老師。老師到後，問我今天為什麼犯了這麼多愚昧的錯誤？我把事情經過告訴老師，老師拍了拍我的後背說：「那你認為，現在這個結果是誰造成的呢？」我嘆了口氣，嘴裡卻吐不出一個字來，老師：「是你自己，你應該明白當你荒廢了時間，時間便會荒廢了你，你已經不是那個牙牙學語的小孩子了，你是個中學生，你得學會自律，不能過於依賴別人的幫助，明白了嗎？」我點了點頭，聽完了，老師的這番話，我深受感觸。

是啊！當你荒廢了時間，時間便會荒廢了你，我不能再依賴媽媽了，我應該學會自律，戰勝懶惰。我給自己規劃了一個時間表，決心時刻監督自己完成所有任務，培養自律的習慣。