

十一月十五日（星期四）陰

今天的經歷令我體會到培養自律的重要。

今天早上，我頂著一雙「熊貓眼」來到學校。回到課室，我便打開書包把功課拿出來呈交。上課了！鈴聲響起，老師步入課室，她一進來就看見一隻「小豬」趴在桌子上睡著了。老師走過來拍了拍這隻「小豬」，「小豬」醒來了，沒錯，這隻「小豬」正是我。老師生氣地說：「站起來！以後再睡覺！就罰抄一百次課本！」我看著怒目圓瞪的老師，不情願地站了起來，其實……這一切都是因為……

還不是因為我昨天晚上只顧著看手提電話，根本就沒有留意正在一點一點過去的時間。第二天早上醒來時，我迷迷糊糊地吃完早餐後，就回到了學校。我一邊看書，一邊呵欠連連，由於我實在太累了，所以就在課室睡著了。唉！我以後再也不敢這麼晚睡覺了！真後悔沒有早點睡覺呢！

最後，我決定要來自製一個時間表，好讓我以後好好安排自己的時間，我就能利用這個時間表去善用和珍惜寶貴的時間。希望我以後能自律地安排自己的作息時間，不再做課堂上睡覺的「小豬」了！