〈記一次堅毅的經歷和感受〉　　5C 班　鄧曉霖

夏日的空氣一如既往的悶熱，哪怕在清晨也沒有一絲涼風。我陪爸爸到河邊跑步，不到幾分鐘，後背便已濕透。我一邊跑著，不禁想起那年的軍訓，那條山路，還有那次讓我學會堅毅的經歷……

剛升上高一那年，國家規定高一新生必須進行一星期封閉式的嚴格軍訓。於是，我不情不願地被送到了訓練基地。剛下車，耳邊便響起雷鳴般的訓話聲。「動作快點！拖拖拉拉的像甚麼樣子！」簡潔有力，卻帶著不容抗拒的態度。我們都被嚇倒了，不敢拖拉，迅速將自己的個人用品放上機，心裡卻十分清楚，這只是開始！真正的特訓還在後頭！

果不其然！軍訓的一天就要在三十多度的室外站軍姿，正步走……一天下來，苦不堪言。「天哪！這才第一天，甚麼時候是個頭啊！」晚上，同宿舍的幾個女生在抱怨，而我也對接下來的訓練恐懼更甚！就這樣，我們熬過了第二天，撐過了第三天，盼來了第三天，盼來了第四天……

終於，軍訓開始進入倒數。第五天，教官依舊凶巴巴地對我們說：「今天，我們的訓練很簡單，沿著後山跑！一人偷懶，全部加時！」此話一出，所有人皆為一震。我更是像被電流擊中一般，嚇得全身癱軟。毒辣的太陽，崎嶇的山路，恐怖的訓練量……一重又一重的心理壓力千斤墜般重重壓下……讓人本能地抗拒，逃離……但不論我有多不情願，終是被押到山底下。

「一、二、三，跑！」一聲令下，開跑。「別怕！別怕！你行的！」我不斷鼓勵自己。一分鐘對自己說道：「加油！我可以的！」頭頂的太陽比剛才又烈了幾分，汗流浹背，腳上更是像灌了鉛似的，很重……「不行了！我要放棄！」我對自己說，腳越來越重，步伐越來越小……「別停！快跑！堅持住！」威嚴的聲音在耳邊響起。「對！不能放棄……」我不斷對自己說，但腳卻不聽使喚……正值中午，太陽已全部露出，烘焙著大地，讓人提不起一絲精神……很累……腳上的步伐越來越虛浮……「哎呀！」錯腳，倒地，膝頭破，透出血絲，很痛！要放棄嗎……腳上的疼痛傳來，我望著崎嶇的山路，毒辣的太陽，心裡恐懼再次加深……「不行！不能放棄！」我拖著沉重的腳步，咬牙堅持。一步、兩步、三步……腳上的疼痛，崎嶇的山路，毒辣的太陽……一再磨煉我的意志……終於，我拖著沉重的身體，達到終點。

思緒拉回，我已跟著爸爸跑完一圈。我望著依舊毒辣的太陽，心中卻已不再懼怕。那年的軍訓，崎嶇的山路，沉重的身體，磨煉了我的意志，讓我學會了堅毅……