

在龜兔賽跑的故事中，行動緩慢的烏龜在努力不懈下贏了移動迅速但中途休息的兔子。烏龜之所以能面對強敵仍能取勝，是因為牠有一顆堅毅的心。堅毅推動著許多激勵人心的人物不斷地成長，對個人是非常重要的。

我所認識的籃球明星——林書豪，可謂我心中的一個堅毅人物。堅毅的人往往不輕言放棄，而林書豪正是從多次的失敗中把握了機會，最終爆發，成為了體壇裡閃閃發光的NBA球星。

中一時，林書豪只有一百六十厘米的身高阻擋了他的籃球夢。看著NBA裡身材高大的隊員，他下了決心要長高。在長達四年的時間裡，他嚴格控制個人飲食，每日堅持鍛煉。奇蹟地，他長高了二十五公分，現在的他有一百八十五公分，擁有了參加比賽的資格。但是，當他投簡歷到各個優秀的籃球大學時，卻沒有一個教練懂得欣賞他。無奈之下，他憑借個人的努力，在打球時也不忘學習，以二千三分考入了哈佛大學，成功進駐哈佛籃球隊。期間，他被兩個NBA球隊簽約後又被解約。不過，他仍沒有放棄，默默等待機會。最終，在第三支的球隊簽約時，以後備球員身份上場，瘋狂拿下二十分籃板。更在後來一次比賽中，在科比頭下砍下三十六分籃板，零點五秒的三分球，讓全世界認識了他。

林書豪讓我明白了個人的堅持乃是成功路上的一個助推器。無論多大的困難，在夢想面前，有了堅毅便能排除萬難。漢代的司馬遷寫《史記》的過程裡，我們也能看見堅毅。司馬遷慘遭宮刑後，在他人的竊竊私語或對前途的一籌莫展之下，他仍沒有放棄寫《史記》，最終完成了千古流傳、極富研究價值的《史記》。從中，我體會到堅毅是充滿荊棘路上的墊腳石，通過了墊腳石，便能走向成功。

古有司馬遷，今有林書豪，正是他們的堅毅精神讓我充滿了動力。學習上遇到難題沒有了前進的動力，我總會想起在人生道路中，不斷努力的林書豪，彷彿在耳邊告訴我不要放棄，下一秒我便有了抓起筆解題的動力。再想想司馬遷寫《史記》的歷程，他飽經磨難仍咬緊牙關，我便再也沒有放棄的念頭了。

林書豪曾說過：「要在訓練中不斷地打破自己的記錄，做自己想做的事。」正是這種堅毅，才有了現在的林書豪。每每有了困難時，我都會想想他，他的成功正是建立在堅毅之上的。