

在中三裏，一個炎熱的暑假中，我收到一個訊息，訊息裏提到在八月有一個武術比賽，我當時只以一套拳參賽，師父卻瞞着我替我報一個全能及另加一套拳。我當時很擔心，我認為自己一定練不到，不過我是大師兄，所以被迫地去比賽。由這一刻開始，我最辛苦的特訓要開始了。

師父安排了四、五、六、日平時照常練習外，也叫我星期一和二的晚上找他練習。首先師父集中訓練我的體能，叫我連續打十次同一套拳，幫我增加記憶外也能訓練到我的肺活量，然後就叫我慢打一套拳，每一個動作都要我做到比賽的標準才給我去下一個動作，又教我用拳頭力，用刀的作用，和棍的發揮等等非常多的練習，直到半個月後，由於我每次都練到非常疲累，所以有一個星期我是沒有去，當時我覺得自己很失敗，很想放棄，我在想：我在武術上付出太多，根本上沒有時間做功課，我覺得自己的生活一些都不平衡。正當我想和師父說退出學會的前一晚，我收到很多師兄弟的關心，有的用訊息問候我，有的打電話給我，不但師兄弟，甚至師父也關心我，也不斷鼓勵我，令我慢慢地回復信心。練習中雖然辛苦，但有一班師兄弟的支持，令我撐過每一次的練習，在這一兩個月當中，我不斷進步。

到比賽當日，我對自己非常有信心，突然師父叫我幫一個病了的師兄出賽，當時我非常害怕，因為我沒有練過這套拳，不過我都知，就算有多擔心也好，我也要堅持地勇敢的面對。當時我打的拳是沒有休息時間，我在甲場完成比賽，就要立即跑去乙場耍刀，完成後要立即跑去丙場耍棍，因為我在練習期間有練過肺活量，所以對我來說是易如反掌，在旁邊的師兄弟也不斷打氣，令我狀態大勇，我的對手也替我打氣，令我的壓力減少，對我的幫助非常大。比賽完後我全能比賽拿了第三，因為我刀、棍和拳都拿了第三，而代師兄打的拳，出乎意料之外獲得冠軍，可能因為我基本功比較好，或者可能是上帝保佑我，運氣好，不過我相信在這世界裏沒有不勞而獲的。

我認為今次比賽有好成績的原因是因為我堅持，雖然我想過放棄，但我也堅持繼續下去，如果不是當初師父迫的話，自己又堅持的話就沒有今日的成果，也沒有今天的開心。我認為堅持的過程是最辛苦，但結果會更開心。最後，我認為沒有不勞而獲，只有堅毅努力去作一件事，才有一定的成就。