

大人們總排在嘴邊的一句話就是：「堅持就是勝利。」他們用這句話激勵我們向上，不服輸，不放棄，只要堅持就一定成功。這句話使我學會了堅毅，幫助我克服困難。

以前總能看見一些大哥哥、大姐姐騎自行車，我就特別羨慕他們，總覺得非常好玩。當時，我就暗暗下定決心，我也要騎自行車。於是，我向別人借了一輛，自己學。誰知就騎了一步，自行車就東歪西倒，狠狠的把我摔了下去，摔得我一直叫疼。風波過後，我再試了一次，還是摔了個四腳朝天，我一氣之下，就不想學了，丟下自行車就走。

發生那件事以後，我就沒有碰自行車了。直到有一天，我在電視上學到了，騎自行車需要的是保持平衡，如果平衡力不足，就無法學會。當我發現了這個「驚天大秘密」之後，立即找到那個被我冷落在一訪的自行車。我試著努力尋找著我的平衡力，但結果卻換來了一次又一次的失敗，當時的我，十分氣餒，真的非常想放棄，但想起大人們總說的那句「名言古句」，我的不服氣漸漸往上漲，學了一次又一次，練了一遍又一遍，雖然我還沒完全掌握自行車，但是我可以發現我進步了，已不是曾經那個原地踏步總想著放棄的我了。我相信我一定能成功的，果然，我成功地邁出一步，學會了自行車。

學會自行車後，我感慨萬千，終於明白堅毅是甚麼，堅毅就像是我騎自行車的過程中，總有一點想放棄的念頭，但既然我想做，我那必須得做到，我想這就是堅毅吧！不管生活的道路上有多麼艱難，但我們始終得經歷的。