

保良局朱敬文中學  
2014-2015 年度課外活動介紹

|                  | 學會                | 統籌老師               | 主要活動                            | 活動時間       | 資格/收費                    | 活動地點           |        |
|------------------|-------------------|--------------------|---------------------------------|------------|--------------------------|----------------|--------|
|                  | A1 英文學會           | 岑嘉玲                | 英文週、萬聖節南瓜雕塑大賽                   | 不定         | 不定                       | /              | 不定     |
|                  | A2 中文學會           | 何寶顏                | 中國語文、文化活動                       | 不定         | 不定                       | /              | 不定     |
| 學<br>術<br>活<br>動 | A3 數理學會           | 陳天翼                | 趣味數學、遊戲、參觀等                     | 每月第三<br>週二 | 3:50-4:30                | /              | 58SC   |
|                  | A4 電子學會           | 余卓輝                | 設計活動                            | 不定         | 不定                       | /              | 29ITDC |
|                  | A5 創意科技學會 *       | 高建峰                | 科技研習                            | 週五         | 3:45-5:00                | /              | 28DTLC |
|                  | A6 中史學會           | 曾志光                | 校外參觀香港歷史遺跡                      | 不定         | 不定                       | /              | 不定     |
|                  | A7 閱讀學會           | 陳祝春                | 推廣閱讀興趣                          | 不定         | 不定                       | /              | 不定     |
|                  | A8 English Corner | Noelle<br>Pedruco  | Puzzles、Games                   | 不定         | 不定                       | S1-S4          | 25 室   |
|                  | B1 童軍             | 金沛成                | 童軍技能訓練                          | 逢週六        | 9:00-10:00               | \$50           | 籃球場    |
| 服<br>務<br>活<br>動 | B2 圖書館服務組         | 黃子華                | 在圖書館當值,如借還書、書藉排架等...            | 每週一天       | 1:00-1:30/<br>3:30-5:00  | /              | 圖書館    |
|                  | B4 校園電視台          | 雷兆邦                | 教材拍攝、校園電視台、活動攝影及網頁更新            | 每週一次<br>活動 | 不定                       | /              | 19ICT  |
|                  | B5 社會服務團          | 陳敏玲                | 賣旗、參觀、探訪、訓練                     | 不定         | 不定                       | /              | 不定     |
|                  | B6 科藝服務小組         | 唐永茂                | 音響、燈光訓練與操作                      | 週會時間       | /                        | /              | 禮堂     |
|                  | B7 少年警訊領袖團        | 易詠兒                | 賣旗、法律知識、步操及活動                   | 不定         | 不定                       | S3 - S6        | 21 室   |
|                  | C1 中文朗誦組          | 邱艷琼                | 學習朗誦技巧,參加校際朗誦節                  | 不定         | 不定                       | /              | 39LL   |
|                  | C2 英詩朗誦組          | 高美玲                | 欣賞英詩、學習朗誦及寫作詩歌。參加校際朗誦節          | 隔週二        | 3:45-4:30                | S1-S5          | 21 室   |
| 藝<br>術<br>活<br>動 | C3 攝影學會           | 鄒穎恒                | 戶外攝影、旅行、實習、參觀                   | 週三         | 3:50-5:00                | S3-S6          | 48DF   |
|                  | C4 視藝學會           | 鄒穎恒                | 創作設計、參觀展覽、烙筆畫班、手工藝、熱熨膠珠工作坊、各類比賽 | 週四         | 3:45-5:00                | S1-S6          | 48DF   |
|                  | C5 劇藝社            | 陳懿舒                | 場景製作、技巧訓練、製作、表演、比賽              | 週四         | 3:45-6:00                |                | 活動室    |
|                  | C6 音樂學會           | 何佩恩                | * 合唱團                           | 週五         | 3:45-5:00                |                | 音樂室    |
|                  | C7                |                    | 樂器班:流行鼓班<br>初班/高班               | 週二         | 3:45-4:45/<br>4:45-5:45  |                | 音樂室    |
|                  | C8                |                    | 樂器班:電結他班<br>初班/高班               | 週四         | 3:45-4:45/<br>4:45-5:45  |                | 音樂室    |
|                  | C9                |                    | * 非洲鼓班:<br>中一級<br>中二或以上級別(高級組)  | 週五         | 3:45-4:45 /<br>4:45-5:45 |                | 禮堂     |
| D1 羽毛球隊          | 陳福祥               | 技巧練習               | 週四                              | 3:45-5:00  | /                        | 禮堂             |        |
| D2 籃球隊           | 劉伙達<br>李思雅        | 籃球練習               | 週一                              | 3:45-5:00  | /                        | 本校球場           |        |
| D3 足球隊           | 周國明               | 足球訓練及學界比賽          | 週三                              | 3:45-5:45  | /                        | 學校球場           |        |
| D4 手球隊           | 鄧允泉               | 訓練、學界及公開手球賽、       | 週二、四                            | 3:45-6:00  | \$200                    | 本校球場           |        |
| 體<br>育<br>活<br>動 | D5 手球訓練班          | 鄧允泉                | 基本技術訓練                          | 週六         | 10:00-1:00               | S1-S2 / \$100  | 本校球場   |
| D6 排球隊 *         | 李思雅               | 排球練習、比賽            | 週五                              | 3:45-5:00  | /                        | 本校球場           |        |
| D7 長跑隊           | 劉伙達               | 長跑練習               | 週四                              | 3:45-5:00  | /                        | 沙田城門河          |        |
| D8 游泳學會          | 劉伙達               | 游泳訓練               | 週一                              | 4:00-5:30  | \$20                     | 顯田游泳池          |        |
| D9 草地滾球學會        | 陳子欽               | 草地滾球訓練             | 週五                              | 4:00-6:00  | 具備基本技<br>術               | 沙田第一城<br>草地滾球場 |        |
| D10 單車學會         | 劉伙達               | 單車練習               | 不定期                             | 不定期        | /                        | 沙田區            |        |
| D11 體適能學會        | 雷兆邦               | 體能重量訓練             | 週五                              | 3:45-5:00  | S4-6                     | 健身室            |        |
| D12 跆拳道 *        | 何鴻成               | 學習跆拳道、考升帶試、參加比賽    | 逢星期五                            | 4:00-5:15  | /                        | 58SC           |        |
| D13 花式跳繩         | 鄭佩雯               | 花式跳繩訓練             | 逢星期五                            | 3:45-5:00  | S1-S5                    | 禮堂             |        |
| D14 箭藝學會         | 劉伙達               | 學習射箭技術             | 週三                              | 3:45-5:00  | S1-S6                    | 射箭場            |        |
| D15 Hip Hop 班 *  | 鄧允泉               | HipHop 舞蹈技術訓練、表演採排 | 逢星期五                            | 3:45-5:15  | S1-S4                    | 活動室            |        |
| D16 野外定向會        | 周國明               | 定向訓練及學界比賽          | 不定期                             | 不定         | 只限男生                     | 不定             |        |
| D17 網球學會         | 鄭會勝               | 網球訓練               | 逢星期五                            | 4:00-6:00  | S2-S6                    | 顯田網球場          |        |

|   |    |           |     |               |      |           |       |                            |
|---|----|-----------|-----|---------------|------|-----------|-------|----------------------------|
|   | F1 | 榮光之家      | 吳建華 | 遊戲、唱歌、分享、宗教信仰 | 週四   | 3:45-5:00 | S1-6  | 38PH                       |
|   | F2 | 綠化與環保學會 * | 洪慧琛 | 園藝            | 逢星期五 | 3:45-5:00 | S1-S6 | 59CH<br>校園園<br>圃、28<br>後花園 |
| 興 | F3 | 棋藝小組      | 陳定遠 | 棋藝訓練          | 隔星期三 | 3:45-5:00 | S1-S6 | 21 室                       |
| 趣 | F4 | 營商小組      | 麥淑媚 | 參與年宵攤位實踐工作坊   | 不定   | 不定        | S3 以上 | /                          |
| 活 | F5 | DJ 學會     | 謝姑娘 | 短講、播歌、讀點唱信    | 逢星期二 | 7:55-8:25 | S1-S6 | 11 室                       |
| 動 | F6 | 美食及美容班 *  | 黃懶莊 | 學習小食製作及美容實務   | 逢星期五 | 3:45-5:00 | S1-S6 | 38PH                       |
|   | F7 | 手工藝班      | 林賽霞 | 製作精美小擺設及飾物    | 逢星期二 | 3:45-5:15 | S1-S6 | 38SS                       |

\* 中一級『一人一體藝』活動

報名方法:

1. \* 中一級『一人一體藝』活動已於**新生適應日**辦理報名，每位學生必須參與一項。
2. 中一至三同學於電腦課由老師指導下進行網上報名。除一人一體藝活動外，中一同學最多可選兩項，而中二及中三同學可選三項。
3. 中四至六同學可於九月二十二至二十六日期間，自行於學校網頁報名。(一項至三項)。
4. 取錄名單參各學會佈告。
5. 獲取錄同學須向有關負責老師領取家長通告。

更新 2014 年 9 月 15 日